

JAK MINIMALIZOVAT RIZIKO ZAVLEČENÍ ŠTĚNIC PŘI CESTOVÁNÍ

Z dovolené si kromě pěkných zážitků lze odvézt i nepříjemný suvenýr v podobě štěnic. Štěnice se mohou vyskytovat prakticky ve všech typech ubytování, tedy nejen v levných ubytovnách, ale i pětihvězdičkových hotelech. Často se ukrývají v matracích, ložním prádle, dřevě, šterbinách a malých škvírkách, jako jsou zásuvky, nebo v blízkosti postelí. Mezi typické známky jejich přítomnosti patří svlečky, tmavé exkrementy, případně malé kapičky krve či samotný hmyz. Na co si dát pozor a jak se chovat hned po příjezdu do ubytování? Po příjezdu se vyplatí zkontrolovat okolí postele, matraci a nábytek. Není vhodné nechávat zavazadla na posteli nebo na podlaze v blízkosti lůžka. V případě nálezů štěnic situaci je důležité situaci zdokumentovat na fotografii či videu a hotelu vše co nejdříve oznámit, resp. požádat o výměnu pokoje.

Po návratu z dovolené se doporučuje zkontrolovat zavazadla tak, že je umístíme do vany, kde je pak

vybalujeme. U elektroniky je dobré prohlédnout jakékoli malé prostory, případně vše očistit pomocí vysavače a věci podezřelé z kontaminace vložit v sáčku do mrazáku. Oblečení je třeba vyprat při teplotě minimálně 60°C. Pokud se štěnice už do domácnosti dostanou, jejich likvidace bývá složitá a svépomoc nemusí být dostatečně účinná. Prvním krokem po jejich nálezů by tedy mělo být kontaktování některé z odborných firem a následný postup dle stanovených pokynů. Státní zdravotní ústav v této věci vydal pro hubení štěnic domácí metodické doporučení (https://szu.gov.cz/wp-content/uploads/2024/08/AHEM_1_2024.pdf).

Arnoldová T, Kulma M, Leipnerová Galková Z. Metodický pokyn Státního zdravotního ústavu pro hubení štěnic domácí (Cimex lectularius). Acta Hyg Epidemiol Microbiol. 2024;(1):1-48.

Redakce