

čtyři základní izolační režimy: OCHRANA (standardní izolace), REZISTENCE (MDRO), CDI (*Clostridioides difficile*) a AERO (vzdušná cesta přenosu). Pro každý režim byla vytvořena jednotná vizuální karta stanovující hygienu rukou (30s expozice), indikaci OOPP dle míry rizika, pravidla transportu pacienta mimo izolační box, režim dveří a opatření pro návštěvy. Současně vznikla unifikovaná karta pro bezpečné sundání OOPP.

Výstupem projektu je jednotný systém vizuálních izolačních karet, jehož cílem je snížení kognitivní zátěže zdravotnického personálu, omezení rizika lidské chyby a racionalizace používání OOPP. Očekávaným přínosem je rovněž redukce materiální i ekologické zátěže zdravotnického provozu. Strategie je aktuálně zaváděna do klinické praxe nemocnice, což představuje klíčový krok k ověření její efektivity v reálných podmínkách. Projekt ukazuje, že cílená mezioborová spolupráce a vizuální standardizace mohou představovat účinný a snadno přenositelný nástroj ke zvýšení bezpečnosti, udržitelnosti a kvality zdravotní péče.

<https://doi.org/10.21101/hygiena.b0206>

Od zkušeností k inspiraci

Vizualizace a standardizace izolačních režimů: multidisciplinární nástroj pro bezpečí a udržitelnost v FNB

Visualization and standardization of isolation protocols: a multidisciplinary tool for safety and sustainability at FNB University Hospital

Ivan Hrkel¹, Hana Bláhová², Hynek Bartoš¹, Kristýna Hermannová¹

¹*Klinika infekčních nemocí 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Bulovka, Praha, Česká republika*

²*Fakultní nemocnice Bulovka, Oddělení hygieny a epidemiologie, Praha, Česká republika*

Bariérová ošetrovatelská péče představuje zásadní pilíř prevence šíření multirezistentních patogenů (MDRO) a nozokomiálních infekcí. V klinické praxi však její efektivitu často limituje nepřehlednost a nejednotnost izolačních doporučení, která vede k chybám v indikaci osobních ochranných pracovních prostředků (OOPP) nebo k jejich nadměrnému používání.

Cílem projektu bylo vytvořit jednoduchý, intuitivní a okamžitě srozumitelný systém izolačních karet, který zajistí správnou indikaci OOPP napříč profesemi, sníží riziko přenosu infekce a kontaminace prostředí a současně optimalizuje spotřebu ochranných pomůcek v souladu s principy udržitelného zdravotnictví (Green Deal).

Pod záštitou antibiotického multidisciplinárního týmu Fakultní nemocnice Bulovka byla proto provedena komplexní revize a standardizace izolačních postupů s důrazem na jejich vizualizaci. Na základě klinické praxe a epidemiologických standardů byly definovány