

OCENĚNÍ MUDR. JANA ŠEVČÍKA IN MEMORIAM



V pátek 16. ledna 2026 se uskutečnilo již páté slavnostní vyhlášení Ceny města Teplice. Laureátem za rok 2025 se stal in memoriam MUDr. Jan Ševčík. Ocenění se uděluje za dílo nebo činnosti, které přispěly k šíření dobrého jména města Teplice. Ocenění v Zahradním domě převzala jeho dcera MUDr. Eva Poláčková (viz obr. dále).

MUDr. Jan Ševčík (1936–2020) byl lékařem, který se věnoval zdravému životnímu stylu. Působil jako ředitel Okresní hygienické stanice v Teplicích a také jako ředitel Zdravotního ústavu v Ústí nad Labem. Rovněž byl zastupitelem města Teplice. Řešil závažnou problematiku negativního vlivu znečištěného ovzduší na severu Čech na zdraví dětí, díky čemuž děti začaly jezdit do škol v přírodě. Stal se spoluřešitelem mezinárodního projektu sledujícího vliv znečištěného ovzduší na zdravotní stav obyvatel pod názvem Program Teplice. Prosadil zavedení bezplatných svačin do základních škol. Byl spoluzakladatelem výživové poradny pro těhotné ženy. Působil v týmu pro výpočetní nutriční programy na hodnocení jídelníčků jak těhotných žen, tak onkologických pacientů. Velkou zásluhu měl na

monitorování zátěže novorozenců kojených mateřským mlékem kontaminovaným PCB. Uvedl do praxe využití kaliperů při antropometrických měřeních kožních řas dětí při hodnocení jejich zdravotního stavu nebo měření obsahu kadmia v krvi branců za účelem objasnění vlivu na spermiogenezi. Měl významný podíl na likvidaci epidemie hepatitidy typu A v 70. letech 20. století. Po celý svůj profesní život organizoval nesčetné množství odborných přednášek a konferencí. Jednou z nich byla celostátní konference Výživa a zdraví, jejíž 30. ročník se v Teplicích uskutečnil ve dnech 15.–17. září 2026.



*Eva Helisová
Technické zajištění konference Výživa a zdraví*