

VELKÁ ČÁST POPULACE NEZNÁ SVŮJ ZDRAVOTNÍ STAV, VARUJE STUDIE EHES

Státní zdravotní ústav zahájí v červenci 2025 realizaci třetí etapy Evropského zdravotního šetření se zdravotním vyšetřením (EHES). EHES je mezinárodní projekt, jehož cílem je objektivně zmapovat zdravotní stav populace v evropských zemích na základě měření a laboratorních vyšetření. Studie poskytuje klíčové informace o výskytu rizikových faktorů kardiometabolických onemocnění, jako jsou vysoký krevní tlak, zvýšený cholesterol, diabetes, nadváha a obezita. Na projektu spolupracuje SZÚ s Ústavem zdravotnických informací a statistiky ČR a Českým statistickým úřadem.

Mezi novinky letošní etapy patří rozšíření sledovaných ukazatelů o parametry funkce ledvin a jater, dále laboratorní stanovení lipoproteinu(a), který se v posledních letech ukazuje jako významný nezávislý ukazatel kardiovaskulárního rizika. Podobně jako v předchozí etapě bude i letos možné odhadnout celkové kardiometabolické riziko každého účastníka. Díky širšímu spektru měřených ukazatelů však bude tento odhad ještě přesnější a umožní lépe identifikovat osoby

s vysokým rizikem rozvoje srdečně-cévních a dalších chronických onemocnění.

Etapa EHES 2025 bude opět realizována ve spolupráci SZÚ, ÚZIS a ČSÚ. Tyto instituce zajistí odbornou přípravu, sběr i zpracování dat. Projekt je financován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vyšetření proběhnou na více než 50 místech po celé republice, účastníci budou zváni pouze z řad respondentů dotazníkového šetření EHIS ve věku 25–64 let.

Podrobné informace o šetření EHES 2025 a výsledky předchozích etap z roku 2019 a 2014 v podobě závěrečné zprávy ke stažení jsou k dispozici na webu Státního zdravotního ústavu.

Tisková zpráva. Velká část populace nezná svůj zdravotní stav, varuje studie EHES. Státní zdravotní ústav zahajuje její další etapu [online]. Praha: Státní zdravotní ústav; 2025 [cit. 2025-06-25]. Dostupné z: <https://szu.gov.cz/aktuality/velka-cast-populace-nezna-svuj-zdravotni-stav-varuje-studie-ehes-statni-zdravotni-ustav-zahajuje-její-dalsi-etapu/>.