

NADVÁHA A OBEZITA U DĚTÍ V EVROPĚ

Světová zdravotnická organizace (WHO) vydala koncem roku 2022 publikaci o dětské obezitě v 33 zemích evropského regionu WHO. Data jsou z let 2018–2020 a reprezentují 411 000 dětí ve věku 6–9 let. Ukazují zneklidňující skutečnost, že nadváha a obezita se vyskytují u třetiny školních dětí a v mnoha zemích hodnoty stoupají. Přitom skoro všechny děti (87 %) si hrají venku přinejmenším hodinu denně, 43 % jí denně ovoce a 34 % zeleninu. Prevalence je vyšší u chlapců (31 %) než u dívek (28 %). „Potřebujeme zrychlit naše aktivity, aby se prevalence nadváhy a obezity u dětí snížila,“ prohlásil při prezentaci zprávy dr. Wickramasinghe, hlavní autor publikace a prozatímní vedoucí Evropské úřadovny pro kontrolu nepřenosných nemocí. Dodal, že vzestup hladin nadváhy a obezity zřejmě podpořila pandemie covidu-19.

Zpráva je bohatě dokumentovaná číselnými údaji v tabulkách a grafech. Vybíráme, že věkově standardizovaná prevalence nadváhy a obezity u dětí do 5 let byla v roce 2020 v ČR 6,6 %, nejnižší byla v Tadžikistánu 3,5 %, nejvyšší na Ukrajině 17 %, průměr regionu byl 7,9 %. U dospělých byla v roce 2016 v ČR prevalence nadváhy a obezity 62,3 %, nejnižší byla v Tadžikistánu 45,3 %, nejvyšší na Maltě 66,4 % a v regionu průměrně 66,4 %.

WHO European Regional Obesity Report 2022 [Internet]. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2022 [cited 2022 Nov 21]. Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/353747/9789289057738-eng.pdf>.

Redakce