

NEJEN KLASICKÉ, ALE I ELEKTRONICKÉ CIGARETY ZVYŠUJÍ RIZIKO EREKTILNÍ DYSFUNKCE

Ve čtvrté etapě (vlně) americké longitudinální studie PATH (Population Assessment of Tobacco and Health) analyzovali autoři údaje od mužských participantů starších 20 let o jejich obtížích s erekcí. Data získali od 13 711 mužů, mezi nimiž bylo 21 % kuřáků, 53 % bývalých kuřáků a 14 % uživatelů jiných druhů tabákových výrobků. Výsledky pak hodnotili pro dva subsoubory: jeden zahrnoval všechny účastníky (A), druhý muže ve věku 20–65 let bez kardiovaskulárních onemocnění (B).

V porovnání s nekuřáky bylo OR u uživatelů elektronických přístrojů na distribuci nikotinu (ENDS) 2,24 v souboru A a 2,41 v souboru B. Riziko výskytu erektilní dysfunkce u uživatelů elektronických výrobků zvyšoval věk a kardiovaskulární komorbidita, naopak příznivý vliv na snížení rizika byl patrný u mužů s dobrou pohybovou aktivitou. Autoři rovněž popisují vztah dávky a účinku.

V diskuzi uvažují autoři o možných patologických mechanismech: nikotinem vyvolaná vasokonstrikce, akti-

vace sympatického nervového systému, případně vliv některých složek v liquidech na snížení hladin testosteronu v cirkulující krvi (až o 30 % i 50 %). Také upozorňují na limity studie, v níž nesledovali dobu kouření a užívání e-cigaret.

Využití ENDS pro odvykání kouření nevede k abstinenci příjmu nikotinu a veřejnost by proto měla znát možné negativní vlivy na mužskou reprodukci. Autoři doporučují další studie zaměřené na zkoumání, zda e-cigarety jsou nezávislým rizikovým faktorem pro erektilní dysfunkce.

El-Shabany O, Shab T, Obisesan OH, Durr M, Stokes AC, Uddin I, et al. Association of e-cigarettes with erectile dysfunction: the Population Assessment of Tobacco and Health Study. Am J Prev Med. 2022 Jan;62(1):26-38.

*Prof. MUDr. Draboslava Hrubá, CSc.
Lékařská fakulta MU*