

ROSTOU NEJEN POČTY UŽIVATELŮ E-CIGARET, ALE I TĚCH, KTERÍ CHTĚJÍ PŘESTAT

Přestože v USA stoupá každoročně prevalence uživatelů elektronických cigaret, je pozorován i stoupající trend zájemců o odvykání vapování. Podle poslední studie PATH (Population Assessment of Tobacco and Health) zamýšlelo v letech 2015–2016 přestat užívat e-cigarety 62,4 % současných vaperů, z nich téměř polovina v průběhu nejbližších 6 měsíců.

Autoři této publikace vyšetřili 1 000 adolescentů (13–17 let) a 1 000 mladých dospělých (18–24 let) zapojených do odvykacího programu nazvaného „This is quitting“. Program interaktivní formou komunikuje s přihlášenými klienty po dobu 1–8 týdnů, případně i déle. Každý klient dostává denně 1 až 3 vzkazy motivující k rozhodnutí přestat užívat e-cigarety, resp. všechny typy tabákových výrobků. Vzkazy jsou postupně personifikovány a vyzývají i k interaktivní odpovědi.

Na vybraných datech od mladistvých a mladých dospělých sledovali autoři hlavní důvody, které je vedly k rozhodnutí přestat vapovat. Odpovědi byly volné a vý-

zkumníci je postupně kódovali a zařazovali do obdobných tematických skupin.

Nejčastěji uváděným důvodem bylo zdraví (50,9 % respondentů), důvody ekonomické (21,7 %), osvobození se od závislosti (16,0 %), sociální vztahy a vlivy (10,1 %). Méně často uváděli účastníci studie snížení školního prospěchu, zhoršení mentálního zdraví, estetické důvody.

Výsledky mohou významně pomoci při přípravě programů prevence a odvykání kouření.

Amato MS, Bottcher MM, Cha S, Jacobs MA, Pearson JL, Graham AL. "It's really addictive and I'm trapped:" A qualitative analysis of the reasons for quitting vaping among treatment-seeking young people. Addict Behav. 2021 Jan;112:106599. doi: 10.1016/j.addbeh.2020.106599.

*Prof. MUDr. Draboslava Hrubá, CSc.
Lékařská fakulta Masarykovy univerzity*