

UMĚNÍ A ZDRAVÍ

Evropská úřadovna WHO prezentovala koncem roku 2019 ve Finsku zprávu o vztazích umění a zdraví. Zpráva shrnuje umělecké aktivity, které přispívaly k podpoře zdraví a prevenci nebo léčení nemocí. Analyzují se v ní poznatky z více než 3 000 studií a jde o dosud nejúplnější přehled o této problematice.

Jsou uvedeny příklady ovlivnění diabetu, obezity, duševních a nervových poruch, rakoviny a dalších chorob. Malé děti, kterým rodiče čtou, než jdou spát, mají delší noční spánek a ve škole se lépe soustředí. U dospívajících může dramatické umění podpořit jejich zodpovědné rozhodování, zlepšit pohodu a snížit expozici násilí. U lidí s demencí může hudba zlepšovat kognitivní funkce. Zpěv posiluje pozornost a epizodickou paměť. Umění také dovede pomáhat při péči o nesitelné ukončení života.

Zpráva shrnuje zdravotní přínosy (vyvolané jak aktivní, tak pasivní participací lidí) ve čtyřech kategoriích umění: v muzickém umění (hudba, tanec, zpěv, divadlo, film), výtvarném umění (řemesla, design, malování, fo-

tografie), literatuře (psaní, čtení, návštěvy literárních festivalů), kultuře (návštěva muzeí, galerií, koncertů a divadla) a online umění (animace, digitální umění apod.).

K uvedeným informacím si neodpustím vzpomínku, jak před lety MUDr. Wasserbauer jako ředitel ZÚ v Jihlavě, realizoval po několik let projekt Krásné je žít, jehož podstatou byla celostátní výtvarná soutěž pro děti a mládež s tematikou podpory zdraví a prevence nemocí. Při závěrečném hodnocení a odměňování vítězů se každoročně sešlo množství zdařilých a originálních výtvarných děl. Není pochyb, že to u mladých výtvarníků posilovalo zdraví a zvyšovalo zdravotní gramotnost.

Fancourt D, Finn S. What is the evidence on the role of arts in improving health and wellbeing? A scoping review. Health Evidence Network Synthesis Report 67 [Internet]. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2019. Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/329834/9789289054553-eng.pdf>

Jaroslav Kríž