

PŘÍLIŠ MNOHO MLADÝCH MUŽŮ UMÍRÁ NA PREVENTABILNÍ NEMOCI

WHO vydala ve své historii první zprávu o zdraví mužů v 53 zemích evropského regionu. Konstatuje, že muži žijí zdravěji a déle než kdykoli v minulosti, přesto ale mnozí umírají příliš mladí na preventabilní nemoci a příčiny nemají biologickou povahu.

Zpráva upozorňuje na velký rozptyl ve zdraví mužů v Evropě, kde rozdíl střední délky života (naděje dožití) je mezi zeměmi 17 let, od 64 do 81 roků. Okolo 86 % celkové úmrtnosti mužů způsobují nepřenosné nemoci a úrazy, které postihují muže už v mladším věku. Ve východní části regionu se úmrtí před 60. rokem života způsobená nepřenosnými nemocemi u mužů objevují ve 37 %, naproti tomu v západní Evropě jen ve 13 %. Hlavními příčinami úmrtnosti 30–59letých mužů jsou kardiovaskulární nemoci, rakovina, diabetes a respirační choroby. V některých zemích východní Evropy je riziko předčasného úmrtí na kardiovaskulární choroby 7krát vyšší než v zemích západní Evropy.

Normativy života a společenské ambice ovlivňují u mužů vyšší výskyt kuřáctví, konzumaci alkoholu a úrazy. Jejich zdraví dále zhoršuje nezdravá strava. V zemích regionu se výrazně liší. V centrální Asii je např. vysoká spotřeba sodíku, zatímco hlavním rizikem v západní Evropě je strava s nízkým zastoupením čerstvého ovoce

a zeleniny. Kouření v Evropě v r. 2016 způsobilo u mužů 1 mil. úmrtí a bylo v západní a střední Evropě hlavním zdravotně rizikovým faktorem. Ve východní Evropě byly hlavním rizikovým faktorem alkohol a drogy. Způsobily u mužů ztrátu 24 % roků života. V centrální Asii byla hlavním rizikem nezdravá strava. Zkrátila život mužů o 17 %.

Zdraví mužů také determinuje skutečnost, že mnohem méně než ženy navštěvují praktické lékaře. Týká se to např. emocionálních problémů a depresí, které často zůstávají nediodagnostikovány. Nerozpoznání problémů mentálního zdraví přispívá ke zvýšení výskytu sebevražd, které ve věku 30–49 let jsou 5krát častější u mužů než u stejně starých žen.

Na zasedání evropského regionálního výboru WHO v Římě, v září 2018, byli reprezentanti zdravotní politiky vyzváni k diskusi o nové strategii zaměřené na zdraví mužů v Evropě.

World Health Organization. Men's health and well-being in the WHO European Region [Internet]. Geneva: WHO; 2018 [cited 2019 Feb 7]. Available from: http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0019/381403/who-mbr-fs-eng.pdf.

Redakce