

POKUS O SNÍŽENÍ HLUKU NA JEDNOTKÁCH INTENZIVNÍ PÉČE

Nadměrný hluk v nemocnicích působí škodlivě na spaní a uzdravování pacientů, vyvolává u personálu stres a únavu a překáží komunikaci. WHO soudí, že hladiny by měly být limitovány 35 decibely; odpovídá to českým předpisům. Na jednotkách intenzivní péče je požadavek pravděpodobně nesplnitelný, přesto by bylo možné existující hladiny trochu snížit. Pokusili se o to v John Radcliffe Hospital, Oxford, Spojené království.

Prvním krokem byla identifikace hlavních zdrojů hluku. Jako součást většího projektu, který zkoumal technické cesty k redukci hluku, byl instalován prostorový systém mikrofónů v jedné ze čtyřlůžkových jednotek intenzivní péče pro dospělé. Nepřetržitě měřil lokalizaci a akustický tlak zdrojů hluku. Sumarizaci záznamů získaných za jeden rok poskytla závěrečná zpráva. Celodenní údaje byly k dispozici ze 248 dnů.

Ukázalo se, že většina hlasitých zvuků vznikala ve zcela malých místech velmi blízko uší pacienta. Minimální vzdálenost zdrojů od hlavy nemocných zvyšovala škodlivé účinky vysokých hladin hluku. Některé zvuky souvisely s komunikací mezi pacienty a ošet-

řujícím personálem nebo návštěvníky, významný podíl hlasitých zvuků však pocházel z poplašných signálních zařízení umístěných u lůžka. Autoři konstatují, že přemístění zdrojů poplašných signálů od lůžek na jiné místo jednotky intenzivní péče by významně snížilo zá-
těž pacientů hlukem.

Situace v ČR není jiná; hladiny hluku se za pár desítek let zvýšily v nemocnicích údajně až o 15 dB a v některých místech dosahují 70 dB. Bylo by záslužné, kdyby některá nemocnice, např. ze sítě 12 zdravých nemocnic, projevila snahu o snížení hlučnosti prostředí. Podnět a úvodní měření by mohly přijít od hygieniků. Technické řešení by nebylo nereálné – nabídky odpovídající poznatkům autorů článku má na českých webových stránkách řada firem.

Darbyshire JL, Müller-Trapel M, Cheer J, Fazzi FM, Young JD. Mapping sources of noise in an intensive care unit. Anaesthesia. 2019 Aug;74(8):1018-25.

Jaroslav Kríž