

## OBDOBNÝ ÚČINEK PALMOVÉHO A OLIVOVÉHO OLEJE NA KREVNÍ LIPIDY

Studie autorů z italských univerzit v Udine a Anconě a z univerzity v Bogotě (Kolumbie) zkoumala účinek podávání hybridního palmového oleje (hybrid *Elaeis oleifera* a *Elaeis guineensis*) na lipidy v lidské plazmě. Bylo vybráno 160 vhodných osob, náhodně rozdělených na 1. skupinu, která dostávala 3 měsíce 25 ml/d. palmového oleje a 2. skupinu, která za stejných podmínek dostávala extra panenský olivový olej. Po 1, 2 a 3 měsících byly vyšetřeny ve venózní krvi odebrané nalačno plazmatické lipidy (celkový cholesterol, LDL cholesterol, HDL cholesterol a triacylglyceroly). Současně byl hodnocen BMI a obvod boků.

Došlo k poklesu celkového cholesterolu o 7,4 %, ale žádné statisticky významné rozdíly v hodnotách lipidů se mezi skupinami během opakovaných vyšetření ne-

našly. Užívání palmového oleje mělo na plazmatické lipidy podobný účinek jako extra panenský olivový olej. Autoři konstatují, že výsledek podpořil názor, že hybridní palmový olej lze pokládat za „tropický ekvivalent olivového oleje“.

Pozn. red. Zdravotní účinky palmového oleje jsou dosud neuzavřené téma. Prezentované výsledky jsou příspěvkem k jeho řešení.

*Lucci P, Borrero M, Ruiz A, Pacetti D, Frega NG, Diez O, et al. Palm oil and cardiovascular disease: a randomized trial of the effects of hybrid palm oil supplementation on human plasma lipid patterns. Food Funct. 2016 Jan;7(1):347-54. doi: 10.1039/c5fo01083g.*

*Redakce*