

NA PRAŽSKOU HYGIENU BUDE NOVĚ MOŽNÉ PŘIJET I NA KOLE

V sídle Hygienické stanice hlavního města Prahy (dále jen HSHMP) v Rytířské ulici v Praze 1 a také na všech jednotlivých pobočkách dojde na přelomu léta a podzimu k instalaci stojanů na jízdní kola. Někteří zaměstnanci HSHMP totiž v jedné z nedávných interních anket uvedli, že do zaměstnání část roku jezdí na kole a uvítali by tak nakoupení a umístění stojanů. „Jsem velmi rád, že se podporuje pohybová aktivita a že se podařilo tímto krokem přání některých zaměstnanců uvést do praxe. Mám za to, že postupné zlepšování pracovních podmínek na HSHMP i podpora zdravého životního stylu u našich zaměstnanců jsou cíle, které bych rád podporoval a realizoval i v budoucnu,“ uvádí ředitel pražských hygieniků Jan Jarolímek.

V sídle HSHMP v Rytířské ulici v Praze 1 bude instalován stojan pro 8 a na jednotlivých pobočkách HSHMP stojan vždy pro 5 jízdních kol.

Šéf pražských hygieniků dále poznamenává: „Poděkování patří všem zaměstnancům, kteří se do ankety aktivně zapojili, ale také všem těm, kteří se o své zdraví řádně starají a nějaké sportovní aktivity včetně jízdy na kole aktivně provozují. Věřím, že naši kolegové, kteří v průběhu roku využívají k dopravě do práce jízdní kolo, umístění stojanů ocení. Dojde tak ke zjednodušení uskladnění kol, která od nynějška budou mít na všech

pracovištích HSHMP svá vyhrazená místa, a možná také k tomu, že se pro cestu na kole práce rozhodnou i někteří další naši zaměstnanci.“

Již dříve, na základě v anketách projeveného zájmu, ředitel Jarolímek rozhodl o nákupu malých rehabilitačních míčů „overballů“ ke krátkému procvičení – uvolnění páteře a protažení při převážně sedavém zaměstnání. V zájmu zajištění ergonomie pracovního místa došlo také k nákupu opěrek pod nohy (podnožek) a gelových podložek pod zápěstí.

Jan Jarolímek je přesvědčen, že (nejen) těmito realizovanými opatřeními HSHMP jako kvalitní a dobrý zaměstnavatel v praxi naplňuje strategický dokument „Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí Zdraví 2020“, Akční plán č. 1 „Podpora pohybové aktivity“, specifický cíl 5.1 „Rozvoj podmínek podporujících pohybovou aktivitu na pracovišti“ a HSHMP taktéž dostojí titulu „Podnik podporující zdraví I. stupně“, který v letošním roce získala.

„Věřím, že nové stojany na kola si co nejdříve najdou své pravidelné uživatele a to třeba i z řad klientů a široké veřejnosti, která na pražskou hygienu zavítá vyřizovat nějaké své záležitosti,“ dodává na závěr Jarolímek.

Mgr. Zbyněk Boublík, tiskový mluvčí HSHMP