

WHO O VZTAHU ALKOHOLU A RAKOVINY

Zpráva WHO z února 2017 uvádí, že evropský region má nejvyšší spotřebu alkoholu na světě, ale povědomí veřejnosti o vztahu pití alkoholu a riziku rakoviny zůstává nízké. Anglická studie z r. 2016 zjistila, že jen 13 % respondentů udalo rakovinu jako potenciální důsledek pití alkoholu, 18 % označilo alkohol za riziko pro vznik rakoviny prsu a 80 % za riziko vzniku rakoviny jater.

Prokázaný vztah existuje u 7 typů rakoviny. Jedná se o rakovinu tlustého střeva a konečníku, prsu, jícnu, hrtanu, jater, úst a horního hrdla. Hlavní karcinogenní komponentou alkoholu je etanol. Poškozuje buňky a činí je náchylnými na maligní přeměnu. Ovlivňuje ženské hormony a stimuluje tím buněčnou proliferaci a zvýšení rizika rakoviny prsu. Kombinace s kouřením riziko alkoholu násobí.

Vztah mezi dávkou a účinkem mezi alkoholem a rakovinou je jasný. Např. u žen se zvyšuje riziko rakoviny prsu o 50 % při pití 4 sklenic vína denně a o 130 % při

pití 8 sklenic. Nejnižší práh účinku není známý. Každé snížení spotřeby alkoholu proto snižuje riziko vzniku rakoviny z alkoholu.

Ke snížení škod z alkoholu existují tři efektivní opatření: zvýšení cen prostřednictvím zdanění, omezení přístupu k alkoholu z maloobchodů a efektivní zákaz reklamy na alkohol. Ve zdravotní péči pak realizace krátkých intervencí v zařízeních primární péče u osob s nebezpečným konzumem alkoholu. Regionální úřadovna WHO k tomu vydala manuál.

World Health Organization. Raising awareness of the link between alcohol and cancer [Internet]. Geneva: WHO; 2018 [cited 2018 May 10]. Available from: <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/alcohol-use/news/news/2018/02/raising-awareness-of-the-link-between-alcohol-and-cancer>.

Redakce