

KARDIOVASKULÁRNÍ DŮSLEDKY NOČNÍHO HLUKU

Hluk v obytném prostředí může zvyšovat riziko kardiovaskulárních onemocnění (KVO). Do jaké míry se to týká starší populace, však bylo zkoumáno zřídka. V Japonsku proto uskutečnili celonárodní průřezovou studii na 6 181 lidí ve věku 65 a více let. Data od respondentů byla získána z osobních dotazníků prostřednictvím internetu. Otázky na subjektivní příznaky KVO v posledním roce se týkaly bolesti na prsou, poruch tepu, náhlých poruch pohybu jazyka, ochrnutí končetin a bolestí nebo necitlivosti a ztuhlosti nohou během chůze. Hluku se týkaly otázky na probouzení v noci následkem provozu automobilů, hluku ze sousedství (např. TV, hudba, hovor), z nedaleké výstavby, železnice a letadel.

Vícerozměrná variační analýza ukázala, že všechny zjišťované příznaky KVO signifikantně souvisely s nočním probouzením následkem hluku a prokázalo se, že noční hluk je významný rizikový faktor KVO. Poměry šancí OR (odds ratios) u hluku z výstavby v noci byly 1,12 u poruch pulzu, 1,21 u náhlých poruch motility jazyka, 1,25 u ochrnutí končetin a 1,19 u bolestí nebo ztuhlos-

ti končetin při chůzi. (Data o OR lze interpretovat tak, že hluk ze strojů zvýšil riziko vyjmenovaných příznaků o 12 %, resp. 21 %, resp. 25 %, resp. 19 %). Vztahy k železničnímu a leteckému hluku byly slabší než k hluku z výstavby poblíž bydliště, z automobilů a sousedství bytu.

Výsledky japonské práce bezpochyby nelze bezesbytku interpretovat pro české podmínky, kde účinek citovaných zdrojů může být odlišný. Zjištěný vliv rušení nočním hlukem na příznaky kardiovaskulárních onemocnění však lze předpokládat i v ČR. Sledování populace starších lidí přineslo lepší příležitost zjišťovat symptomy KVO, než by tomu bylo u mladších ročníků.

Azuma K, Uchiyama I. Association between environmental noise and subjective symptoms related to cardiovascular diseases among elderly individuals in Japan. PLoS One. 2017 Nov 16;12(11):e0188236. doi: 10.1371/journal.pone.0188236.

-jsw-