

ZÁSOBNÍ OBYVATELSTVA EVROPY JÓDEM

Časopis Iodine Deficiency Newsletter z února 2017, s využitím článku Sarah Bath v britském *The Lancet Diabetes and Endocrinology*, informuje, že zásobení obyvatelstva jódem je ve většině evropských států dostatečné. Výjimkou je, u většiny států, deficit jódu u těhotných žen, což platí i pro Českou republiku. Jen ve Švýcarsku, Chorvatsku a Bulharsku je saturace jódem vyhovující u celé populace, včetně těhotných. Naopak země s přetrvávajícím deficitem jódu u celé populace jsou Anglie, Irsko, Finsko a Itálie.

Studie z Evropy prokázaly souvislost mezi nedostatečnou saturací jódem u těhotných a horším neuro-

kognitivním vývojem u dětí, závěry jsou však limitovány poměrně malým počtem měření v těhotenství. Validnější výsledky by měl přinést zahajovaný celoevropský projekt Euthyroid. Je do něho zapojen i pražský Endokrinologický ústav.

Bath SC. The challenges of harmonising the iodine supply across Europe. Lancet Diabetes Endocrinol. 2016 Dec 6. pii: S2213-8587(16)30329-1. doi: 10.1016/S2213-8587(16)30329-1.

Jaroslav Kríž