

Krátké intervence jsou preventivní aktivity, které se v poslední době objevují i v České republice, realizuje je např. Centrum podpory veřejného zdraví SZÚ. Jejich nákladovou efektivitou se zabývá sdělení právě publikované v *British Journal of Sports Medicine*.

Autoři prohlédli všechny dostupné články publikované do října 2014 o krátkých intervencích ke zvýšení fyzické aktivity prostřednictvím systémů MEDLINE, EMBASE, PsycINFO, CINAHL, EconLit, SPORTDiscus, Cochrane Library, National Health Service Economic Evaluation Database a Cost Effectiveness Analysis Registry. Šlo o 1840 publikací zaměřených na intervence realizované v primární péči nebo prostřednictvím komunit. 14 z nich splňovalo potřebná kritéria pro efekt intervence, měřítka výstupů a ekonomickou analýzu. Přírůstkové náklady na změnu inaktivní osoby v aktivní se pohybovaly od 96 do 986 £ na osobu (1 £ = 36

Kč). Užitečnost nákladů se pohybovala od 57 do 14002 £ na QALY – získaný rok kvalitního života. (Pozn. red.: 14000 britských liber je zhruba 500000 Kč a náklady na záchranu roku kvalitního života do 20–30 tisíc liber jsou, podle britského National Institute of Health and Clinical Excellence, ekonomicky efektivní.)

Autoři uzavírají, že krátké intervence k podpoře fyzické aktivity v primární péči nebo komunitě jsou levné a nákladově efektivní, ve srovnání s běžnou zdravotní péčí, třebaže existují znatelné rozdíly mezi studiemi.

*Gc V, Wilson EC, Subrooke M, Hardeman W, Sutton S; VBI Programme Team. Are brief interventions to increase physical activity cost-effective? A systematic review. Br J Sports Med. 2015 Oct 5. pii: bjsports-2015-094655. doi: 10.1136/bjsports-2015-094655.*

J. Kríž