

NIKOTIN A VÝVOJ ČLOVĚKA, OPOMÍJENÝ PRVEK V DISKUSI O ELEKTRONICKÝCH CIGARETÁCH

Odstranění užívání tabákových výrobků, které se spalují, by mohlo zachránit miliony lidí od smrti na nemoci související s kouřením. Předpokládalo se, že náhrada klasických cigaret za přístroje, které distribuují nikotin elektronicky (nejčastěji e-cigarety) urychlí proces, který ukončí kouření. Nicméně ve veřejné diskusi obvykle chybí sdělení o škodlivých účincích samotného nikotinu na zdraví. Výsledky klinických i experimentálních studií ukazují, že expozice nikotinu během zvýšené citlivosti během vývoje – od fetálního do adolescentního období – má široké spektrum poškozujících následků, včetně poškození mozku a plic, a narušuje vývoj cerebrálního kortexu a hippocampu během dospívání.

Pro ochranu zdraví těhotných žen a dětí je třeba podle odborníků z úřadu „Smoking and Health, divize reprodukčního zdraví“ přijmout opatření, která zahrnují:

- zákaz marketinkových strategií zaměřených na děti a mládež,
- omezení dostupnosti dětem a mládeží ve stejném rozsahu jako u konvenčních tabákových produktů,
- zavedení zdravotních varování cílených na vnímavou populaci,
- balení zabraňující otravám při manipulaci,
- ochranu nekuřáků před expozicí aerosolu z e-cigaret,
- cenové regulace minimalizující užívání mladými lidmi,
- věkové omezení dostupnosti.

England LJ, Bunnell RE, Pechacek TF, Tong VT, McAfee TA. Nicotine and the developing human: a neglected element in the electronic cigarette debate. Am J Prev Med. 2015 Aug;49(2):286-93.

Prof. MUDr. Draboslava Hrubá, CSc.