

## ZDRAVOTNÍ STAV ADOLESCENTNÍCH IMIGRANTŮ

Odborníci z oddělení veřejného zdraví Fakulty veřejného zdraví Univerzity v Bielefeldu a z Kliniky cestovní medicíny provedli pilotní šetření, zaměřené na průzkum tělesných a duševních chorob u adolescentů bez doprovodu, žádajících o azyl. Šlo o průřezovou studii na vzorku 102 dospívajících ve věku 12–18 let. Po příchodu od nich byly získány informace o celkovém zdravotním stavu, o vybraných infekcích a neinfekčních nemocech, o anémii z nedostatku železa a duševních chorobách a zpracovány deskriptivní statistikou.

Analýza dat ukázala komplexní zátěž nemocemi s vysokou prevalencí infekcí (58 %), mentálních chorob (13,7 %) a anémie z deficitu železa (17,6 %). 20 % uprchlíků bylo infikováno parazity. Prevalence neinfekčních chorob byla velmi nízká ( $\leq 2$  %). Zatímco subsaharští Afričané měli nejvyšší prevalenci infekcí (86,7 %), včetně vysoké prevalence parazitů (47,6 %), běženci ze západní

Asie měli nejvyšší prevalenci mentálních poruch (20 %). U ženského pohlaví byla zátěž chorobami celkově vyšší.

V závěru je doporučen lékařský a psychologický screening imigrantů bezprostředně po příjezdu, aby se snížila jejich zátěž nemocemi a riziko infekce pro ostatní. Podpořilo by to jejich fyzické a mentální zdraví, důležité pro jejich integraci do společnosti, která je přijímá. Bariéry pro přístup ke zdravotním službám by se měly u adolescentních žadatelů o azyl snížit, aby se jim umožnila věkově specifická zdravotní péče a prevence.

*Marquardt L, Krämer A, Fischer F, Prüfer-Krämer L. Health status and disease burden of unaccompanied asylum-seeking adolescents in Bielefeld, Germany: cross-sectional pilot study. Trop Med Int Health. 2016 Feb;21(2):210-8.*

*Redakce*