

VÝŽIVA A SPOTŘEBA VODY

Studie odborníků z European Commission Joint Research Centre, Institute for Environment and Sustainability (Itálie) kvantifikovala spotřebu vody při zemědělské produkci tří typů výživy: běžné výživy, která sloužila jako srovnávací, zdravé a vegetariánské. Zdravou výživou se rozumí ta, která odpovídá doporučením WHO.

Spotřeba vody na produkci zemědělských potravin v EU činí 4 265 litrů na osobu a den (Lpcd – Liters per capita/d), což činí 89 % spotřeby na osobu a den v EU (4 815 Lpcd). Vliv výživy na celkovou spotřebu vody je tedy zcela zásadní. Autoři rozdělili Evropu na čtyři zeměpisné zóny z hlediska zemědělské produkce a zjistili spotřebu 5 875 Lpcd v zóně jih, 4 053 Lpcd v zóně východ, 3 761 Lpcd v zóně západ a 3 197 Lpcd v zóně sever. Rozdíly mezi zónami jsou dány různými spotřebními zvyklostmi, způsoby a podmínkami zemědělské produkce. Zdravá výživa, založená na regionálních výživových doporučeních, u některých skupin produktů (cukr, rostlinné oleje, živočišné tuky a maso) spotřebu vody snižuje a zvyšuje ji u jiných skupin produktů (zeleň, ovoce).

Zjištěné spotřeby vody na zemědělskou produkci pro alternativní výživy jsou (procenta v závorce udávají rozdíl od běžné výživy): pro zdravou výživu 4 110 Lpcd (–30 %) a pro vegetariánskou 3 476 Lpcd (–41 %) v zóně jih, pro zdravou výživu 3 606 Lpcd (–11 %) a pro vegetariánskou 2 956 (–27 %) v zóně východ, pro zdravou výživu 2 766 Lpcd (–26 %) a pro vegetariánskou 2 208 Lpcd (–41 %) v zóně západ a pro zdravou výživu 3 091 Lpcd (–3 %) a pro vegetariánskou 2 166 Lpcd (–32 %) v zóně sever.

Zdravá a vegetariánská výživa ve všech zeměpisných zónách EU vedou k podstatnému snížení spotřeby vody na zemědělskou produkci. Největší snížení je u vegetariánské diety. Evropané mohou uspořit změnou své výživy značné množství vody, uzavírají autoři.

Vanham D, Hoekstra AY, Bidoglio G. Potential water saving through changes in European diets. Environ Int. 2013 Nov;61:45-56.

Jaroslav Kríž