

TEXASKÝ POKUS O ZDRAVĚJŠÍ MENU PRO DĚTI V RESTAURACÍCH

Okolo 32 % amerických dětí a dospívajících má nadváhu nebo obezitu. Restaurace a jídla z provozoven rychlého občerstvení se na tom podílejí 18 % denního příjmu kalorií. Nepříznivou situaci by mohla zlepšit změna dětského menu v těchto zařízeních. Ve městě San Marcos (Texas, USA, 54 tisíc obyvatel) se proto pokusili o komunitní intervenci s názvem Nejlepší strava pro rodiny, děti a batolata (Best Food for Families, Infants and Toddlers – Best Food FITS). Cílem bylo zlepšit přístup dětí ke zdravé výživě prostřednictvím spolupráce s místními restauracemi, které ze svých menu měly odstranit cukrem slazené nápoje, snížit počet energeticky bohatých vstupů a zvýšit nabídky ovoce a zeleniny.

Projekt Best Food FITS financoval texaský státní preventivní program pro tělesnou aktivitu a prevenci obezity. Součástí byla marketingová propagace ve spolupráci s univerzitním marketingovým centrem, angažování významných osobností, zhodnocení stávajících dětských menu v místních restauracích, zpracování přehledu vlastníků restaurací, spolupráce s restauracemi na zlepšení menu a zhodnocení průběhu a výsledků interven-

ce. Projekt oponovala a schválila texaská státní univerzita a stal se součástí agendy San Marcos Zdravé město.

Projekt Best Food FITS se pravidelně podílel na městských zdravotních akcích (Dny zdraví a pohody apod.) a financoval zřízení výukových kuchyní v nové městské budově, kde se pořádaly pravidelné nutriční kurzy. Nová dětská menu zavedlo 25 % nezávislých restaurací a 1 řetězec restaurací. Ukázalo se, že zdravá menu nejsou dražší, než byla dosavadní. K podpoře rozvoje těchto akcí jsou třeba minimální náklady a jdou hlavně na informace o programu a jeho propagaci. Autoři programu soudí, že zlepšení menu v restauracích může být jednoduchý krok ke změně dětských výživových návyků.

Crixell SH, Friedman B, Fisher DT, Biediger-Friedman L. Improving children's menus in community restaurants: Best Food for Families, Infants, and Toddlers (Best Food FITS) Intervention, South Central Texas, 2010-2014. Prev Chronic Dis. 2014 Dec 24;11:E223.

Jaroslav Kríž