

NEDOSTATEK JÓDU U TĚHOTNÝCH ŽEN V ANGLII

Hormony štítné žlázy jsou zásadně důležité pro vývoj mozku a jód je jejich klíčová součást. Deficit jódu v těhotenství proto může mít pro potomstvo celoživotní následky a adekvátní příjem v těhotenství je mimořádně důležitý. Ve Spojeném království jsou však údaje o jódovém statusu těhotných velmi skromné a v jiho-východní Anglii taková data zcela chybí. Královská nemocnice v Guildfordu (hrabství Surrey) proto provedla průřezové šetření u 100 žen u příležitosti jejich pravidelného sonografického vyšetření v prvním trimestru.

Medián jodurie (koncentrace I v moči) byl 85,6 µg/l, což ukazovalo na deficit jódu podle kritérií WHO. Nižší než optimální byl i poměr jódu ke kreatininu a 24hodinová exkrece jódu. Signifikantně vyšší hodnoty jódu

měly ženy, které užívaly prenatální jódový suplement. Pozitivní korelaci měla jodurie ke spotřebě mléka, věku matky a k obsahu jódu v užívaném suplementu.

Autoři uzavírají, že v plodném věku a v těhotenství by ženy měly dostat poučení, jak zlepšit svůj jódový status dietární cestou a zdůrazňují, že by byl v Anglii potřeba na toto téma celonárodní průzkum.

Bath SC, Walter A, Taylor A, Wright J, Rayman MP. Iodine deficiency in pregnant women living in the South East of the UK: the influence of diet and nutritional supplements on iodine status. Br J Nutr. 2014 May;111(9):1622-31.

Jaroslav Kríž