

ZÁVĚRY KONFERENCE VÝŽIVA A ZDRAVÍ 2014 – BUDOUCNOST VÝŽIVY ČLOVĚKA

Konference „Výživa a zdraví – Dny hygieny výživy prof. MUDr. Stanislava Hrubého“ – se konala ve dnech 16.–18. 9. 2014 v lázeňském domě Beethoven v Teplících. Hlavní část konference byla věnována „Plnění úlohy hygienické služby“ – myšleno v Programu 2020, jehož logo bylo konferenci propůjčeno hlavním hygienikem ČR. Záměrem bylo využít jednání konference k prezentaci vládou ČR přijatého „Programu 2020 – Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí“.

Záštitu nad touto konferencí převzal prezident ČLS JEP prof. MUDr. Jaroslav Blahoš, DrSc. Úvodní sdělení na téma „Výživa a zdraví jako nástroj primární prevence ve zdravotnictví“ přednesl doc. MUDr. Pavel Dlouhý, Ph.D. Prof. MUDr. Jaroslav Blahoš, DrSc. promluvil o významu vitamínu D3 a o rizicích jeho nedostatku u různých populačních skupin. V zastoupení hlavního hygienika ČR, který se nemohl z pracovních důvodů zúčastnit, přednesli jeho sdělení doc. MUDr. Jaroslav Kříž a Mgr. Marta Špillingová na téma „Zdraví 2020 – Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí a jeho rozpracování pro ČR“.

Blok o práci hygienické služby zahájil MUDr. Jan Ševčík sdělením „Výživa člověka v medicíně a v podmínkách HS ČR ve třetím miléniu“. Na tuto přednášku navázala odborná sdělení pracovníků KHS Středočeského kraje, která se zabývala problematikou výživy dětí a seniorů. V rámci odborných sdělení byla věnována pozornost otázkám biologické rozmanitosti, její postupné ztrátě ve vztahu k aktivitám člověka. Dopadem nepříznivých změn životního prostředí na složení mikroflóry, především mikrobiomu zažívacího traktu, jsou změny imunity člověka, které se mohou podílet na výrazném vzestupu alergických, autoimunitních, nádorových a dalších onemocnění. Autoři MUDr. Josef Richter, CSc., RNDr. Vlastimil Král a Mgr. Lucie Rajnochová Dobiášová ze Zdravotního ústavu se sídlem v Ústí n. L. zaujali všechny přítomné velmi zajímavým sdělením, předneseným na téma „Biodiverzita a zdraví – aktuální stav a výhledy“, ve kterém poukázali na rizika i na aktuální možnosti jejich nápravy.

Další přednášky byly věnovány problematice metabolického syndromu, významného rizikového onemocnění,

kteří je provázeno řadou nesdělných chronických onemocnění, např. srdečně cévních, diabetem II. typu, steatózou jater a dalšími. Byly diskutovány možnosti prevence metabolického syndromu vhodnou výživou.

Na programu konference byla dále tematika výživy seniorů. Vyskytují se v ní problémy nadbytku nevhodných potravin, podvýživy a nedostatku ochranných látek a nutričních faktorů, především bílkovin, dietárních nukleotidů a vitamínů, které jsou příčinou karencních příznaků. Byl diskutován pitný režim seniorů v zařízeních dlouhodobé péče. V této souvislosti byla věnována pozornost poruchám příjmu potravin i u mladší části populace, např. otázky anorexie u mladých žen.

Důležitá přednáška brněnských autorů (Šindler, Šimůnek) se týkala zavádění nových technologií přípravy masa nízkoteplotním režimem a následných změn složení mikrobiomu. Tato technologie je v současné době používána ve společném stravování. Účastníci konference v diskusi navrhli, aby bylo k této technologii vydáno v dohledné době závazné stanovisko hlavního hygienika.

V přednášce prof. Jany Dostálové, CSc., byla připomenuta důležitost skladby a oxidačních změn dostupných jedlých tuků. Účastníci konference navrhuji, aby v rámci státního zdravotního dozoru ve stravovacích službách byla standardně kontrolována zdravotní nezávadnost tuků používaných při přípravě pokrmů.

Konference „Výživa a zdraví 2014“ se zúčastnilo 131 odborníků. Bylo zastoupeno pouze 6 KHS (St. Č./2, UL/19, ČB/2, JM/2, MS/2, OL/1) a ZÚ Ústí nad Labem 29. Z Ústecké KHS nebyli zastoupeni pracovníci 3 pracovišť (Chomutov, Louny, Most). Pro příští konferenci „Výživa a zdraví 2015“ navrhuji účastníci téma „Složení potravin a jeho vliv na zdraví obyvatelstva“.

Konference by měla zahrnout tato témata:

- Systém kontroly potravin a jeho koordinace v ČR
- Ovoce a zelenina ve výživě člověka
- Lipoproteinový profil a ateroskleróza
- Pitný režim dětí a seniorů
- Péče o výživové poradenství v ČR.

MUDr. Jan Ševčík