

JOD A ŠTÍTNÁ ŽLÁZA

Jod a štítná žláza je titul brožury, kterou s podtitulem Optimální přívod jodu a poruchy z jeho nedostatku sepsali přední endokrinologové prof. MUDr. Václav Zamrazil, DrSc. a RNDr. Jarmila Čeřovská, CSc. z Endokrinologického ústavu v Praze. V prvních kapitolách stručně vysvětlují funkce jodu v organismu člověka a jeho zvláštní význam v těhotenství a pro vývoj plodu. Dále popisují funkci štítné žlázy a její nejdůležitější poruchy. Samostatné kapitoly se týkají hodnocení saturace obyvatelstva jodem, jodového deficitu a chorob z nedostatku jodu. Probírají také rizika z nadměrného příjmu jodu a konstatují, že i když jsou rizika z nadměrného příjmu nesporná, jsou zároveň méně významná než důsledky jeho nedostatku. Jednak proto, že jím lze předejít monitorováním situace a dále proto, že postihují jen malé procento lidí a jsou převážně pře-

chodná. Příznivé celopopulační benefity řízené plošné nabídky jodu rozhodně převažují nad možnými riziky. V posledních kapitolách informují o výsledcích epidemiologických šetření (jodurie, objemy štítné žlázy, změny tyreostimulačního hormonu a tyreoidálních hormonů a výskyt autoprotilátek) a prezentují výsledky pilotních studií saturace jodem v letech 2012–2013. V posledních kapitolách zmiňují významný přínos Mezirezortní komise pro jodový deficit a naznačují další vývoj této problematiky.

Zamrazil V, Čeřovská J. Jod a štítná žláza: optimální přívod jodu a poruchy z jeho nedostatku. Praha: Mladá fronta; 2014. Lze objednat na <http://www.kniha.cz/jod-a-stitna-zlaza-/d-296383/> za 56 Kč.

J. Kríž