

ŽIVOTNÍ STYL A KOGNITIVNÍ FUNKCE

Je známo, že kognitivní funkce mohou být nepříznivě ovlivněny kouřením, nadměrným pitím a tělesnou inaktivitou. Vztahy mezi těmito faktory však nebyly dosud podrobně zkoumány. Autoři z fakulty psychologie Univerzity v Quenslandu (St. Lucia, Austrálie) proto vyšetřovali tyto asociace na skupině žen středního věku (60 ± 11 r.) ve třech opakovaných šetřeních. Zjistili, že skóre kognitivních funkcí bylo vyšší u skupiny mírných pijáček, než u nepijáček, a dále, že kuřáčky měly horší výsledky měření mentálního stavu, než ženy, které nikdy nekouřily. PSI – Processing Speed Index, který referuje o rychlosti kognitivního procesu a odpovědního výstupu a bývá součástí testů inteligence, byl vyšší u žen, kte-

ré se věnovaly tělesné aktivitě, než u neaktivních. Autoři uzavírají, že mírný alkohol a tělesné cvičení mají selektivní projektivní vliv a kouření selektivní škodlivý vliv na kognitivní funkce u žen středního a staršího věku. Zkoumané asociace byly konzistentní po celou dobu výzkumu (2001–2008).

Lo AHY, Woodman RJ, Pachana NA, Byrne GJ, Sachdev PS. Associations between lifestyle and cognitive function over time in women aged 40-79 years. *J Alzheimers Dis.* 2013 Nov 8. doi: 10.3233/JAD-130971.

Jaroslav Kríž