

VLIV MENTÁLNÍHO STRESU NA AKTIVITU KREVNÍCH DESTIČEK

Předně je třeba uvést, že krevní destičky nejsou podle soudobých znalostí jen činitel, který se podílí na srážení krve, ale obsahují ve svých granulích řadu bioaktivních sloučenin a hrají roli v imunitních reakcích. Kromě toho existují vztahy mezi aktivitou destiček, obsahujících serotoninové markery a metabolismem serotoninu v centrálním nervovém systému. Koudouovoh-Trip a Sperner provedli metaanalýzu sdělení o této problematice a konstatují, že stres zvyšuje aktivitu destiček, jejich reaktivitu a imunomodulační kapacitu u sledovaných souborů zdravých lidí, postarších s chronickou zátěží způ-

sobenou nemocí a u pacientů s posttraumatickým stresem. Protože je známo, že imunitní systém může mít významný vliv na psychické poruchy, jsou fakta o popsání aktivitách destiček velmi důležitá. Do obrazu vlivu stresu na vznik nemocí tedy přibývají další poznatky.

Koudouovoh-Tripp P, Sperner-Unterweger B. Influence of mental stress on platelet bioactivity. World J Psychiatry. 2012 Dec 22;2(6):134-47.

Jaroslav Kríž