

MINISTŘI ZDRAVOTNICTVÍ EVROPY O PROBLÉMECH VÝŽIVY A NEPŘENOSNÝCH NEMOCÍ

Ve Vídni se 4.–5. července 2013 konala celoevropská konference ministrů zdravotnictví za účasti představitelů evropské úřadovny WHO, různých zdravotnických odborníků a zástupců občanských a mezivládních organizací. Na závěr byla přijata „Vídeňská deklarace o výživě a nepřenosných nemocech v kontextu Zdraví 2020.

Deklarace potvrdila zájem angažovat se pro deklaraci Spojených národů k prevenci a kontrole nepřenosných nemocí z roku 2011, zejména pak pro Globální plán WHO k prevenci a kontrole nepřenosných nemocí (NCD) v letech 2013–2020, schválený na 66. Světovém zdravotnickém shromáždění a na letošní 8. Globální konferenci WHO v Helsinkách o podpoře zdraví. Účastníci konstatovali, že zdravá výživa může přispět ke snížení předčasné mortality na NCD o 25 %. Zátěž z nemocí způsobených nezdravou výživou a životním stylem je vysoká a stále roste. Významně to ovlivňuje kvalitu života i ekonomiku. V Deklaraci se uvádí, že nastal čas revitalizovat a posílit význam Evropské charty o boji s obezitou – Istanbulské charty, zejména na poli výživy.

Deklarace obsahuje, kromě obecných společensko-politických ustanovení, řadu konkrétních bodů. Formuluje zásady pro tvorbu zdravého potravinového a nápojového prostředí a pro podporu fyzické aktivity.

Jsou zmíněny akce na snížení marketingového tlaku na děti (potraviny s vysokým obsahem energie, nasycených tuků, transmastných kyselin, volných cukrů nebo solí) a na změny značení, které by lidem napomáhaly vybírat zdravé produkty. Uvádí se použití ekonomických nástrojů k podpoře zdravého stravování, realizace efektivních programů zdravé výživy a pohybové aktivity na různé úrovni státní správy se zaměřením na komunity a místní zastupitelstva. Důležitý je bezpochyby požadavek posílit zdravotní systém k podpoře zdraví a roli primární zdravotní péče na tomto úseku nebo zlepšování spotřebitelské gramotnosti o potravinách a zdraví a používání nových sociálních medií a technik k podpoře zdravějšího životního stylu u dětí a dospívajících.

Za Českou republiku se konference zúčastnily MUDr. Jarmila Rážová z MZ ČR a doc. Dana Müllerová z Ústavu hygieny a preventivní medicíny LF UK v Plzni.

Dokument je dostupný na <http://www.euro.who.int/en/what-we-do/event/vienna-conference-on-nutrition-and-noncommunicable-diseases/documentation/vienna-declaration-on-nutrition-and-non-communicable-diseases-in-the-context-of-health-2020>

Doc. MUDr. Jaroslav Kríž