

LIŠÍ SE DÉLKA ŽIVOTA OLYMPIJSKÝCH MEDAILISTŮ A BĚŽNÝCH LIDÍ?

Autoři z Fakulty populačního zdraví univerzity v Melbourne (Austrálie) si položili otázku, zda olympijští medailisté žijí déle než běžná populace. Provedli retrospektivní kohortovou studii, do níž zařadili 15 174 nositelů olympijských medailí z let 1896–2010 z 9 skupin zemí: USA, Německa, skandinávských zemí, Ruska, Spojeného království, Francie, Itálie, Kanady, Austrálie a Nového Zélandu. Medailisté byli porovnání s kohortami běžné populace srovnatelnými z hlediska země, věku, pohlaví a roku narození.

Třicet roků po vítězství žilo víc medailistů než lidí v příslušných kohortách běžné populace. Žili v průměru o 2,8 roku déle než lidé z kontrolních skupin a v osmi z devíti zemí měli medailisté signifikantně lepší přežívání než kontroly. Doba přežívání u držitelů zlatých, stříbrných či bronzových medailí se nelišila. Medailisté

z vytrvalostních a smíšených sportů měli delší přežívání než medailisté ze silových sportů.

Autoři uzavírají, že držitelé olympijských medailí žijí déle než běžná populace, bez ohledu na zemi, stupeň medaile nebo druh sportu. Studie nebyla zaměřena na objasnění tohoto efektu, ale možné vysvětlení zahrnuje genetické faktory, fyzickou aktivitu, zdravý životní styl, pohodu a stav, který přichází s mezinárodní sportovní slávou.

Clarke PM, Walter SJ, Hayen A, Mallon WJ, Heijmans J, Studdert DM. *Survival of the fittest: retrospective cohort study of the longevity of Olympic medallists in the modern era.* BMJ. 2012 Dec 13;345:e8308. doi: 10.1136/bmj.e8308.

Redakce