

PPP MEDICÍNA

Záhadná zkratka znamená „prediktivní, preventivní a personalizovaná medicína“. Jde o moderní a respektovaný pojem či spíše koncept, na který upozorňuje významný klinik s trvalou afinitou k preventivní medicíně prof. MUDr. Václav Zamrazil, DrSc. Predikce v lékařské praxi je důležitá u většiny tzv. civilizačních chorob (kardiovaskulárních, metabolických i některých degenerativních, včetně některých malignit) a týká se posouzení rizika vzniku nebo manifestace nemoci a možnosti tato rizika redukovat. Zamrazil jako příklad uvádí riziko deficitu jódu a připomíná, že vedle predikce rizika u jednotlivce je důležitá prevence založená na celopopulačních opatřeních. Prediktivní a preventivní aspekty by měly být nedílnou součástí práce s pacientem.

Při ní by lékař navíc neměl zapomínat na individuální a lidský přístup, „personalizovat“ práci s pacientem. Zejména u mladších lékařů se primární zájem soustřeďuje na soubor laboratorních testů a zapomíná se na dobrou anamnézu a individualitu pacienta. A navíc, jak kriticky poznamenává autor, jsme svědky toho, že důraz na prevenci ustupuje obecně do pozadí, ke škodě pacientů i zdravotnických nákladů.

Zamrazil V. Prediktivní, preventivní a personalizovaná medicína – příslib do budoucnosti? Med Praxi. 2013;10(2):47.

Doc. MUDr. Jaroslav Kríž