

KÁVA A MORTALITA

Je známo, že spotřeba kávy má vztah k některým zdravotním projevům, otázky však nejsou definitivně uzavřeny. Z nedávné doby existuje upozornění, že káva má antioxidační účinky, které by mohly mít vliv na mortalitu rakoviny. Autoři z lékařské fakulty Univerzity v Ajči (Japonsko) proto zkoumali tuto možnost v kohortové studii trvající 16 roků u 97 753 mužů a žen ve věku 40–79 let. Ukazatelem byla denní spotřeba kávy, celková úmrtnost a úmrtnost na všechny druhy rakoviny. Studie se týkala 19 532 úmrtí, z nich 34,8 % bylo úmrtí na rakovinu. Riziko celkové úmrtnosti klesalo se stoupající spotřebou kávy u mužů i žen, ale zvýšilo se u nejvyšší spo-

třeby čtyř a více šálků denně. Souvislost mezi spotřebou kávy a úmrtností na rakovinu u mužů zjištěna nebyla, u žen se ukázal slabý nepřímý vztah. Autoři uzavírají, že u japonské populace se ukázaly příznivé účinky kávy na mortalitu a nezjistil se vliv na zvýšení rizika onemocnění rakovinou.

Tamakoshi A, Lin Y, Kawado M, Yagyu K, Kikuchi S, Iso H. Effect of coffee consumption on all-cause and total cancer mortality: findings from the JACC study. Eur J Epidemiol. 2011 Feb 6. In press.

Redakce