

VÝŽIVOVÉ NEROVNOSTI V KANADĚ

Lidé s nižšími platy a nižší úrovní vzdělání mají v Kanadě vyšší úmrtnost a kratší střední délku života. Dosud ale nebyly známy rozdíly ve spotřebě potravin a nutričních složek u různých socioekonomických skupin populace. Těmto otázkám se věnovala studie Oddělení věd o výživě Lékařské fakulty Univerzity v Torontu v Kanadě. Byla k tomu použita data z šetření komunitního zdraví v r. 2004 a zkoumány vztahy mezi příjmem domácnosti, úrovní vzdělání dospělých a příjmem energie, vlákniny a mikronutrientů a počty podaných porcí podle kanadské výživové směrnice.

Bylo zjištěno, že vyšší příjem domácnosti a nebo vyšší úroveň vzdělání souvisely s vyšší spotřebou mléka nebo jeho alternativ, zeleniny a ovoce a s význam-

ně vyšším příjmem vitaminů, minerálů a vlákniny jak u dospělých, tak u dětí. Ve srovnání s ostatními skupinami, prevalence neadekvátního příjmu nutričních složek byla vyšší u dospělých s nejnižším příjmem a nejnižší úrovní dosaženého vzdělání. Podle autorů výsledky ukazují, že kvalita výživy u Kanadčanů je z části funkcí jejich sociální pozice. Politika a intervenční programy se proto musí zabývat socioekonomickými hledisky, aby snížily nutriční nerovnosti a vyhnuly se jejich případnému zhoršení.

Tarasuk V, Fitzpatrick S, Ward H. Nutrition inequities in Canada. Appl Physiol Nutr Metab. 2010 Apr;35(2):172-9.

Redakce