

VÝŽIVOVÉ ZVYKLOSTI EVROPANŮ

Univerzita ve Vídni s podporou Evropské komise shromáždila potravinové a výživové politiky z celé Evropy a vydala je v r. 2009 jako Evropskou zprávu o výživě a zdraví, European Nutrition and Health Report (ENHR). Zpráva informuje o trendech v zásobování potravinami v různých regionech a srovnává průměrnou denní dostupnost potravin na úrovni domácnosti a z hlediska dat o zdravotních indikátorech se vztahem k výživě a zdravotnímu stavu. Výsledky zdůrazňují důležitost potravinové a výživové politiky a jejich dopad na stav výživy a zdraví Evropanů a upozorňují na související socioekonomické prvky nadváhy a obezity, které jsou velkými zdravotními hrozbami.

Ve zprávě se např. dočteme, že ve všech zemích a u všech věkových skupin dětí byl příjem tuku nad doporučeným maximem 30 % E (WHO) a také příjem nasycených tuků překračoval doporučené maximum 10 % E, kromě italských chlapců ve věku 7–9 let. Na podobné faktické informace je zpráva mimořádně bohatá.

*Zpráva je dostupná na <http://www.univie.ac.at/enhr/>.
Examining eating habits among Europeans. Eurohealth. 2009;15(3):48.*

Redakce