

ZÁVĚRY KONFERENCE „VÝŽIVA A ZDRAVÍ 2009“

Ve dnech 15.–17. září 2009 proběhla v Teplicích 13. celostátní konference hygieniků výživy s mezinárodní účastí „VÝŽIVA A ZDRAVÍ 2009“. Konala se v lázeňském domě Beethoven na téma Alimentární nákazy a mikrobiologie ve výživě. Konference byla pořádána na počest nedožitých 80. narozenin prof. MUDr. Stanislava Hrubého, DrSc., za účasti děkana 3. LF UK doc. MUDr. Bohuslava Svobody, CSc. Mezi účastníky z pracovišť hygienické služby a zdravotních ústavů a jiných ústavů včetně AV ČR a fakult byli též přítomni zahraniční hosté, doc. MUDr. Igo Kajaba, CSc., a doc. MUDr. Miroslav Stránský.

Úvodní část konference byla věnována životu a dílu prof. Hrubého. Doc. Svoboda zhodnotil ve svém projevu jeho vědeckou a pedagogickou činnost a mnozí přátelé prof. Hrubého vzpomněli na jeho vzácnou povahu, na jeho pracovní úspěchy, ocenění a spolupráci s ním. Za představitele slovenské vědy, slovenských škol a za klinické pracovníky přednesl poděkování za monumentální životní vědecké dílo prof. Hrubého jménem rektora SZU, děkana Fakulty veřejného zdravotnictví, hlavního hygienika SR, prezidentky Společnosti hygieniků SLS, ředitelky a vedoucí katedry hygieny LF UK v Bratislavě, jménem svým i jménem širokého kolektivu slovenských klinických pracovníků doc. MUDr. Igo Kajaba, Ph.D. z Bratislavy.

Na konferenci bylo předloženo dostatečné spektrum poznatků, které mohou při správném uplatnění vést k minimalizaci výskytu alimentárních onemocnění. Záleží jen na jejich uplatnění a dodržování v praxi. Epidemiologická bezpečnost potravin, potravinového řetězce i pokrmů ve společném stravování spočívá v důsledném vyžadování těchto opatření a dostatečném dozoru.

Problematika mikrobiální trávicího ústrojí byla prodiskutována ze všech stran, především z hlediska nepříznivého působení mikrobů a zejména pak jejich příznivého uplatnění při vyšším zastoupení vhodných druhů mikrobů. K příznivému účinku probiotik je třeba zdůraznit vliv na regulaci krevních lipidů, zejména hypocholesterolemický efekt a snížení prevalence metabolického syndromu přispívající k prevenci aterosklerózy, ale i diabetu 2. typu. Značný význam probiotické mikrobioty může vést ke snížení metabolické aktivity karcinogenních látek a snížení jejich genotoxického a mutagenního působení. Pro zvýšení těchto účinků je důležité vhodné složení stravy se zastoupením probioticky působících látek. Tyto

poznatky mohou být využity jak v poradnách výživy, tak i v klinických souvislostech.

V dalším programu byla projednávána nutriční hodnota stravy ve školním stravování a efektivní metody hodnocení úrovně školního stravování, a to i v posterových sděleních.

Významným přínosem bylo sdělení o výživové a potravinové politice státu, což by Společnost pro výživu měla uplatnit v mezirezortním jednání s MZ a MZe. MZ dosud v této oblasti nevyvinulo prakticky žádnou aktivitu a MZe zatím připravuje podklady pro databázi nutričních hodnot potravin.

Na konferenci zaznělo i sdělení o vývoji kontaminace potravin PCB a v posteru byly uvedeny hladiny těžkých kovů v krevním séru českých dětí. Významné bylo rovněž sdělení o současné problematice lipidů v potravinách.

Účastníci konference konstatují nízkou účast pracovníků HS a ZÚ, pro které zejména byla konference pořádána, což se týká všech krajů s výjimkou pracovníků Ústeckého kraje.

Konference tohoto typu považujeme za nesmírně důležité pro další uplatňování nových poznatků o vlivu výživy na zdravotní stav populace. Tradice a možnosti využití této platformy k výměně zkušeností vede k úvaze uspořádat další konferenci v r. 2010 opět v Teplicích. Proto navrhujeme, aby se organizace ujala SPV a ČLS – SHKM za odborného vedení MUDr. Ševčíka. Hlavním tématem této konference VaZ by mělo být: Předpoklady, představy a skutečnost, v sekcích: prevence hromadných chorob, výživa v útlém věku a ochranné látky. Doporučujeme, aby následné konference nesly v názvu jméno zesnulého prof. MUDr. S. Hrubého.

Účastníci děkují za perfektní zajištění této konference především MUDr. Ševčíkovi, pracovníkům Zdravotního ústavu se sídlem v Ústí nad Labem, pracoviště Teplice, Krajské hygienické stanici Ústeckého kraje, ú. p. Teplice, LD Beethoven a pracovníkům firmy ALWAC, a. s. v Teplicích, kteří stejně jako v minulých letech zajistili mimořádně dobré podmínky pro zdárný průběh konference.

*Za návrhovou komisi konference:
MUDr. Bohumil Turek, CSc.
RNDr. Petr Šíma, CSc.*

V Teplicích dne 17. 9. 2009