

ŽIVOTNÍ STYL, RIZIKOVÉ FAKTORY A LÉKY U KORONÁRNÍCH PACIENTŮ

V letech 2006–2007 se uskutečnilo šetření v 22 zemích Evropy, které zjišťovalo, zda se plní směrnice Spojených evropských společností ke kardiovaskulární prevenci v každodenní klinické praxi. Dalším cílem bylo popsat životní styl, rizikové faktory a terapeutický management u pacientů s koronární nemocí.

Bylo prozkoumáno 13 945 lékařských záznamů (z toho 27 % žen) a u 8966 pacientů bylo provedeno interview. Z nich 17 % kouřilo cigarety, 35 % bylo obézních a 53 % mělo centrální obezitu, 56 % mělo krevní tlak rovný nebo vyšší než 140/90 mmHg resp. 130/80 mmHg u lidí s diabetes mellitus, 51 % mělo celkový cholesterol vyšší nebo rovný 4,5 mmol/l a 25 % mělo v anamnéze diabetes; z nich 35 % mělo glykovaný hemoglobin A1c pod 6,5 %. Dále se v článku píše o kardioprotektivní léčbě.

Autoři uzavírají, že velká část koronárních pacientů nedosahuje požadavků na životní styl, rizikové faktory ani terapeutických cílů pro prevenci kardiovaskulární choroby. Mezi zeměmi byly zjištěny značné rozdíly. V Evropě je dosud velký potenciál pro zvýšení úrovně preventivní péče zaměřené na snížení rizik nemoci a úmrtí na kardiovaskulární nemoci, konstatují autoři.

Kotseva K, Wood D, de Backer G, de Bacquer D, Pyörälä K, Keil U; EUROASPIRE Study Group. EUROASPIRE III: a survey on the lifestyle, risk factors and use of cardioprotective drug therapies in coronary patients from 22 European countries. Eur J Cardiovasc Prev Rehabil. 2009 Apr;16(2):121-37.

Redakce