

Předpokládá se, že body mass index (BMI) může být rizikovým faktorem pro mortalitu. Na velkých vzorcích populace se tyto vztahy studovaly ve Spojených státech, ve střední Evropě taková šetření zatím chyběla. Proto se na tuto otázku zaměřili odborníci z Institutu epidemiologie University v Ulmu (Německo) a uskutečnili v Rakousku kohortovou studii na více než 184 tis. mužů a žen průměrného věku 41,7 let ($\pm 15,4$ roku), trvající 15 let. Výsledky ukázaly, že křivka vztahu mezi BMI a celkovou úmrtností má u žen i mužů podobu písmene U. Ve srovnání s úmrtností při referenční BMI 22,5–24,9 bylo nejvyšší riziko při BMI nad 35 (hazard rate, HR pro muže 2,13, pro ženy 1,6) a při BMI pod 18,5 (HR pro muže

2,57, pro ženy 1,57). Vzestup mortality s rostoucím BMI byl ovlivněn především kardiovaskulárními chorobami, méně rakovinou a vztah byl patrný u kuřáků i nekuřáků. Připomeňme, že hazard rate udává míru pravděpodobnosti, že za určitých okolností (zde hodnota BMI) dojde ke sledovanému efektu (zde úmrtí).

Klenk J, Nagel G, Ulmer H, Strasak A, Concin H, Diem G, et al; VHM&PP Study Group. Body mass index and mortality: results of a cohort of 184,697 adults in Austria. Eur J Epidemiol. 2009;24(2):83-91.

Redakce