

Z JEDNÁNÍ KOMISE PRO ŘEŠENÍ JÓDOVÉHO DEFICITU

V lednu 2009 zasedala komise pro řešení jódového deficitu v ČR (MKJD) a na programu jednání, které vedla předsedkyně MKJD MUDr. Ryšavá, Ph.D., měla výsledky monitorování prevence v r. 2008, přípravy Dne jódu v r. 2009 a 2010 a aktualizaci plánu činnosti členských institucí.

Prof. MUDr. Hníková (FN Královské Vinohrady) informovala o screeningu TSH (hormon je citlivým ukazatelem saturace jódem) u novorozenců. Předběžné zpracování výsledků z r. 2008 naznačuje pravděpodobný pokles na 1,7 % v českých krajích (hraniční hodnota je 3 %, vyšší hodnoty ukazují deficit), v moravských na 2,5 %. Dr. Šíma (ÚKZUZ) referoval o překračování povoleného obsahu jódu (5 mg/kg) v kompletní krmné dávce dojnic a vysokých hodnotách jódu v mléce. Byly už zahájeny akce, které by situaci měly změnit, v roce 2009 budou prováděny kontroly zejména v oblastech, kde byly zjištěny nejvyšší hodnoty jódu. Nadměrné hladiny jódu v mléce obývaly také výsledky Monitoringu zdravotního stavu obyvatelstva ve vztahu k životnímu prostředí (projekt IV, dietární expozice).

Komise vyslechla informaci ing. Krejčího, představitele firmy K+S CZ a.s., která zásobuje kuchyňskou solí západní Evropu a v ČR řadu pekáren, masokombinátů a řetězců. Obsah jódu v soli této firmy odpovídá českým předpisům a má v průměru 26 mg/kg. 73 % velkoodběratelů dává přednost jódované soli. Na trhu roste zájem o tzv. mořskou sůl, která však neobsahuje množství jódu jako soli jódované.

V březnu 2009 se bude konat celostátní konference ke Dni jódu v Praze, v Lékařském domě. Pořadatelem bude MKJD ve spolupráci se Společností hygieny a komunitní medicíny ČLS JEP a s podporou společností Merck Pharma a Hero Czech.

V závěrech z jednání komise konstatovala, že jódový deficit je v ČR zvládnut, stále však je třeba věnovat pozornost těhotným a kojícím ženám, situaci je nutno trvale monitorovat (globalizace trhu, nové poznatky apod.), stávající obsah jódu v soli je nadále důležitý pro saturaci obyvatelstva jódem, mléko je významným zdrojem jódu, ale nadbytečný přívod je nežádoucí (potravní doplňky).

Jaroslav Kríž