

ZÁVĚRY KONFERENCE „VÝŽIVA A ZDRAVÍ 2008“

Celostátní konference s mezinárodní účastí „Výživa a zdraví 2008“ probíhala ve dnech 16.–18. září 2008 v lázeňském domě Beethoven v Teplicích. Konferenci pořádala ČLS-SHKM, SPV, KHS Ústeckého kraje a ZÚ se sídlem v Ústí nad Labem pod záštitou náměstka ministra zdravotnictví a hlavního hygienika MUDr. Michaela Víta, Ph.D. Zúčastnilo se jí 204 pracovníků z ústavů, fakult, pracovišť HS v ČR a 6 ze SR.

Hlavním tématem konference byla „**Primární prevence jako zdravotní a ekonomická priorita moderního státu**“. Dále byla probírána další témata, a to Výživa a stav imunity v primární prevenci, PBU a varia.

Náměstek MZ ČR a hlavní hygienik ČR MUDr. Vít upozornil na významnou roli pracovníků HS a ZÚ v prevenci chorob výživou a odpovědnost vedoucích pracovníků hygienické služby. Současně upozornil na nezbytnost zvyšování péče samotných občanů o své zdraví a o způsob výživy, především s důrazem na prevenci obezity.

Jak v úvodním sdělení, tak v dalších referátech a v diskusi bylo předneseno mnoho významných poznatků, týkajících se problematiky prevence výživou. Byly detailně probírány možnosti získávání pracovníků pro tuto činnost a jejich doškolování. Rovněž bylo upozorněno, že je třeba nejen uplatňovat nově získané poznatky v činnosti HS a ZÚ, ale též seznamovat specialisty i širokou veřejnost s novými poznatky, a to prostřednictvím odborného i denního tisku a sdělovacích prostředků. Za velmi vhodnou je považována např. výchova ke zdraví na základních školách.

Dále bylo referováno o problémech spotřeby potravin a růstu obezity v ČR i SR a z diskuse vyplynulo, že je třeba tuto situaci aktuálně řešit.

Za hlavní úkol považujeme vyhlášení „Programu výživové a potravinové politiky státu“. Pro urychlení by bylo vhodné, aby SPV připravila podkladový materiál a předala jej MZ a MZe ČR k projednání ve vládě ČR, případně v souvislosti s novelizací zákona o veřejném zdraví. Účastníci se shodují v tom, že bez realizace tohoto požadavku by byla prevence výživou i nadále problematická. Ve vlastních řadách považujeme za rozhodně nutné zdokonalení a rozšíření pregraduálního i postgraduálního vzdělávání pracovníků hygienické služby i ostatních, kteří se problematikou výživy zabývají.

Jako velmi potřebné se jeví urychleně zapracovat do náplně odborných pracovníků KHS minimální rozsah

péče o výživu dětí a mládeže, těhotných, seniorů a dalších nejvíce ohrožených skupin obyvatelstva.

V rámci diskuse byla pozitivně hodnocena snaha o zachování systému školního stravování a jeho kvality. Naopak kriticky bylo přijato zrušení akce „Školní mléko“ a nepřipojení se k programu EU „Ovoce a zelenina do škol“.

Pro další využití v preventivních záměrech jsou vhodné informace o nenasycených mastných kyselinách a riziku jejich trans-izomerů. Uplatnění biologicky aktivních látek k prevenci výživou v praxi považujeme za jednu z dalších možností.

Se značným ohlasem bylo přijato sdělení plzeňských autorů o porovnání skladby biopotravin a běžných potravin, z něhož vyplývá, že ve většině sledovaných parametrů nebyly u šetřeného vzorku biopotravin rostlinného původu zjištěny výhodnější nutriční vlastnosti.

Sdělení zaměřená na oblast předmětů běžného užívání poukázala na některé zdravotní problémy, které jak u výrobků určených pro styk s potravinami, tak u kosmetiky je třeba v dozorové činnosti hygienické služby též sledovat a řešit.

Součástí konference byly již tradiční doprovodné programy: návštěva kláštera v Oseku, nově rekonstruované botanické zahrady v Teplicích, výstup na Doubravku, bazén LD Beethoven a velmi zdařilý společenský večer.

Zajištění konference považují účastníci za vzorné a děkují organizátorům, jmenovitě MUDr. Janu Ševčíkovi a jeho spolupracovníkům, pořadatelským organizacím a sponzorům. Poděkování za zdárný průběh konference náleží také všem přednášejícím i diskutujícím účastníkům konference. Dík za vzorné zajištění patří rovněž pracovníkům LD Beethoven.

Účastníci jednoznačně doporučují pokračovat v tradici pořádání konferencí VaZ v Teplicích. Do budoucna by mělo být cílem nejen udržení odborné úrovně konferencí, ale také věnování větší péče zvýšení účasti pracovníků HS i dalších specialistů zabývajících se výživou.

Příští konference „Výživa a zdraví 2009“ by měla být zaměřena na prevenci alimentárních nákaz a problematiku prebiotik, probiotik a synbiotik. Konference se bude konat v Teplicích ve dnech 15. až 17. září 2009.

MUDr. Bohumil Turek, CSc.