

Prevalence a asociace obezity a hypertenze u zaměstnanců Škoda Auto v letech 2004–2006

The Prevalence of Obesity and its Association with Hypertension in Employees of Škoda Auto in the Years 2004–2006

Novotný L^{1,2}, Csoesz G³, Moravík J³, Bencko V¹, Svačina Š²

¹Ústav hygieny a epidemiologie a

²III. interní klinika 1. LF UK a VFN, Praha

³Ochrana zdraví, ŠKODA auto, Mladá Boleslav

Obezita a hypertenze jsou základními komponentami metabolického syndromu a významně se podílejí na časné nemocnosti a úmrtnosti obyvatel. *Metody:* Soubor 19 650 osob ve věku 15–62 let (20 % žen), u nichž byl změřen body mass index (BMI: normální <25, nadváha 25–29,99 a obezita ≥30) a stanovena diagnóza hypertenze (TK ≥140/90 mm Hg a/nebo medikace). Mírou asociace bylo Odds Ratio (OR, 95% interval spolehlivosti). *Výsledky:* Prevalence nadváhy byla u mužů 39,4 % a 27,9 % u žen, obezity 15,7 % u mužů a 17,4 % u žen. Kategorie BMI korelovaly s věkem (R^2 0,14). Prevalence hypertenze se s každou následující dekádou zdvojnásobovala: ve věku 50–62 let dosahovala u mužů 27,1 % a u žen 19,7 %. Jenom 14,7 % hyperteniků mělo normální BMI. V analýze stratifikované podle pohlaví měli obézní vs. BMI <30 hypertenzi častěji: sumární OR 5,2 (4,6–5,7), u nadváhy a obezity dohromady vs. BMI <25: 5,8 (5,1–6,7). V logistickém modelu, proti osobám mladším 30 let s BMI <25, měly starší 50 let OR pro hypertenzi při nadváze 10,4 (8,9–12,1) a při obezitě 20,4 (17,3–24,0). *Závěr:* Pozorované silné asociace vyžadují, aby u osob s nadváhou a obezitou byla zvýšená pozornost zaměřena na hypertenzi a naopak.