

Životní styl a kvalita života českých dětí ve městě a na vesnici

Life Style and the Quality of Life of Czech Children in the City and in the Village

Hlaváčková E¹, Hodačová L², Šmejkalová J³, Csémy L⁴

¹*Fakulta zdravotnických studií Univerzity Pardubice*

²*Ústav sociálního lékařství a*

³*Ústav hygieny a preventivního lékařství LF UK v Hradci Králové*

⁴*Psychiatrické centrum Praha, 3. LF UK v Praze*

Životní styl a kvalita života významně souvisejí se zdravím.

Výzkum je zaměřen na sledování a hodnocení životního stylu a kvality života u zdravých českých dětí v závislosti na místě bydliště.

Sběr dat byl realizován v květnu roku 2006 v rámci mezinárodní výzkumné studie Světové zdravotnické organizace „The Health Behaviour in School-Aged Children: A WHO Cross-National Study“ (HBSC), která systematicky od roku 1983 zjišťuje pozitivní i negativní vlivy na zdraví dětí a mládeže.

Anonymní dotazník obsahoval 79 položek rozdělených do několika odlišných domén. Cílovou populací byly děti ve věku 11, 13 a 15 let. Data byla získána od celkového počtu 5711 dětí.

Z prvních výsledků vyplývá, že kvalita života českých dětí se neliší podle místa bydliště, ale významně závisí na pohlaví. Dívky uvádějí horší kvalitu života než chlapci.